

生徒・学生各位

九州国際学園

臨時休校中の心得

「緊急事態宣言」も発令され、臨時休校が続くと気持ちも緩みがちになります。次の登校に向けて大切な準備期間でもあるので、生活のリズムを整えることを中心に、以下の注意事項をしっかりと守り、問題が生じないよう充実した日々を送るようにしてください。

1. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

日本国中を挙げての対策です。自分勝手に安易な行動で感染したりしないよう感染拡大防止対策に最大限の協力を行なうため以下の点については十分注意して下さい。

- 不要不急の外出は控える。特に人が集まる場所への外出は自粛するようにする。
(ボーリング場・映画館・ゲームセンター・カラオケボックス・喫茶店・イベント 等)
- 学校許可を取っているアルバイトでもこの期間は自粛する。
- 家庭学習を充実させること。(予習復習・読書等)
- 健康管理(規則正しい生活、食事、睡眠)に心がける。
※普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めるようにして下さい。
- 毎日検温し、体調がすぐれない場合は無理せず安静に過ごすこと。
- 自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。こまめに石鹸等で手洗いをすること。
- 手洗いはもちろんのこと、常にうがい、マスク着用を意識すること。
※体調を崩し、病院等で学校感染症(インフルエンザ、新型コロナ感染症等)と診断された場合は速やかに学校に連絡すること。
- 厚生労働省や文部科学省のHPに「新型コロナウイルス感染者等」の情報が公開されています。
厚生労働省：https://www.mhl.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage_00006.html
文部科学省：https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html

2. スマートフォンをはじめとするSNS等の使用について

休業中はスマートフォン等の機器を利用する時間が増加し、SNSによるインターネット上の問題や生活習慣の乱れが生じることが心配されます。また、自宅において一人で過ごす時間が長くなり、何かあったとき相談しにくい状況に置かれることが予想されます。そのような問題が生じることがないように下記の点について十分注意して下さい。

- スマートフォン・ゲームなどの使い過ぎに注意し、家庭内でのルールを定めるなどして適切に使用すること。
- SNSに起因する犯罪等の事犯が急増していることもあり、面識のない人とは安易に会わないなど、自ら被害者にならないよう最大限注意すること。
- SNS上に個人が特定できる画像等を掲載したり、書き込んだりする行為は、他者を傷つけたり人権侵害にもつながることがあるので、加害者にもならないよう最大限注意すること。
- 悩みがある場合は、一人で抱え込まず、早い段階で保護者・教職員等の信頼できる大人に相談すること。